

## 「 水 土 里 の 風 景 」

題名	芽生え
施設名	
撮影場所所在	東京 <input type="radio"/> 都道 <input type="radio"/> 神津島 <input type="radio"/> 市 <input type="radio"/> 郡 <input checked="" type="radio"/> 村
水土里レポーター名	東京都土地改良事業団体連合会 総務事業課 長谷 裕介

## 写真



## コメント

東京で生産される農産物の中でも最もユニークで歴史ある作物“明日葉（アシタバ）”。  
文字通り発育が速く、摘んだ翌日には新しい葉が出るということからこの名が付けられました。  
珍しい作物ですが、伊豆諸島ではポピュラーな食材です。

小さな芽が出てきたら、収穫まであと少し。

摘み取ったばかりの開ききっていない若葉は、お浸しに天ぷら、汁物の具にしても美味しく食べることができます。

伊豆諸島へ訪れた際は、是非味わってみてください。

#東京 #伊豆諸島 #離島 #島 #暮らし #農村 #アシタバ #明日葉 #特産品